

Видалення зуба - це серйозна хірургічна операція. Ніколи не варто недооцінювати її значення. Операція видалення зуба може бути як легкою, так і складною. Але в будь-якому випадку є певні правила, які пацієнт зобов'язаний виконувати після видалення зуба:

- категорично забороняється приймати гарячу ванну, душ, відвідувати сауну або лазню.
- не можна вживати гарячу їжу, чай і т.п.
- рекомендується утриматися від занять спортом
- забороняється вживати алкоголь
- як можна довше утриматися від куріння.

Також, при необхідності лікар може порадити прикладати лід, щоб зменшити ймовірність появи набряку в області видаленого зуба, не більше ніж на 15 хвилин 2-3 рази на день. Але це найчастіше застосовують при складних видаленнях, таких наприклад як при видаленні восьмих зубів - так званих зубів мудрості . Це самі "непередбачувані" зуби і, як правило, їх видалення буває найбільш важким.

Всі вище перераховані рекомендації необхідно дотримуватися незалежно від складності видалення, тому що при порушенні хоча б одного з пунктів можлива ймовірність виникнення кровотечі. Це найпоширеніше і небезпечне ускладнення після процедупи видалення зуба і причиною цьому, як правило, є не дотримання елементарних правил.