



**Жувальна гумка в стоматології.** Жувальна гумка, це своєрідний засіб гігієни порожнини рота. Не завжди людям, після прийому їжі вдається почистити зуби. У таких випадках жувальна гумка кращий засіб профілактики карієсу.

Жуючи гумку, порожнина рота не тільки освіжається, завдяки різним ароматизуючим добавкам, але так само відбувається очищення зубів, за рахунок впливу самої жувальної гумки і стимуляції вироблення слини. Слина, як ми знаємо, активно бере участь у самоочищенні порожнини рота. Крім усього іншого, при жуванні жувальної гумки посилюється кровотік в тканинах що оточують зуб, і тим самим покращуючи його живлення.

До складу жувальних гумок можуть входити самі різні компоненти, починаючи від фторидів, рослинних добавок і закінчуючи антисептичними препаратами. Чого не повинно бути в складі, так це цукру! Якщо в жувальній гумці буде присутній цукор, то ризик виникнення карієсу буде тільки зростати. Пояснюється це тим, що після прийому їжі кислотність в порожнині рота різко підвищується і жуючи жувальну гумку з цукром, ми цю саму кислотність будемо тільки підтримувати, замість того, що б нейтралізувати. Саме тому всі реклами цього продукту, так акцентують увагу на тому, що саме в їх жувальної гумки немає цукру і тепер ми знаємо, що це не просто так. У результаті цього, багато виробників не використовують цукор взагалі або застосовують цукрозамінники.

