



Наліт на язичу. Якщо очі це дзеркало душі, то мову можна назвати дзеркалом нашого здоров'я, в якому можна побачити стан багатьох внутрішніх органів. Дуже багато захворювань, не дають ніяких помітних ознак ні оточуючим людям ні самій людині, і перші свої ознаки виявляють саме в порожнині рота. Наліт на язичу можна розцінювати, як один з таких проявів. Але, як і багато що в нашому організмі, наліт може бути фізіологічний або патологічний.

У нормі язик рожевого кольору, може мати невеликий білий наліт. Він утворюється внаслідок фізіологічного відлущування верхнього ороговілого шару. Разом з цим ороговілі епітелієм найдрібніші частинки їжі і утворюють фізіологічний наліт, це є нормальний наліт. Тут варто відзначити, що язик може бути обкладений подібним нальотом, наприклад, після гарного застілля. Наліт проявляється вранці, але протягом дня він практично повністю зникає. Саме для того, що б такий наліт не затримувався на язичу і не утворював сприятливого середовища для патологічних мікроорганізмів, язик необхідно чистити під час проведення гігієни порожнини рота, тобто важливо чистити не тільки зуби, але й язик. Для цього можна використати, або спеціальну м'яку щітку, або спеціальні ложечки і резиночки для чищення язика. А по великому рахунку, язик буде Вам вдячний, якщо його почистять, хоча б тією ж зубною щіткою, що і зуби. **Тільки не перестарайтеся і не травмуйте його. А краще, проконсультуйтеся у стоматолога, як правильно і чим саме це робити.**



Патологічний ж наліт на язичу може утворюватися з багатьох причин. Наприклад, у курців, любителів міцного чаю і кави може скупчуватися характерний жовтий наліт. Так само наліт на язичу виникає при поширеному карієсі і різних слизових захворюваннях

порожнини рота. У людей що мають гострі і хронічні захворювання ШКТ (шлунково-кишкового тракту), таких як гастрити, коліти, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки. Захворювання ЛОР органів, наприклад, хронічні тонзиліти, фарингіти. І це далеко ще не повний список захворювань, при яких можна спостерігати характерний наліт на язика. Прийом деяких лікарських препаратів те ж може викликати утворення нальоту на язичі. Таким чином, проблему, пов'язану з нальотом на язика Вам допоможе вирішити або стоматолог, або гастроентеролог, або ЛОР-лікар. Язик прийнято ділити на три частини, а саме корінь язика, тіло - середня його частина і кінчик язика. При його огляді, дуже важливо відзначити, в якій з цих трьох частин наліт найбільш виражений. Так як при певних захворюваннях характерна наявність нальоту в тій чи іншій частині язика.

Якщо Ви помітили, будь-які зміни в порожнині рота не тільки із зубами, але і з язиком, проконсультуйтеся у вашого стоматолога, з чим це може бути пов'язано. Можливо, саме це дозволить Вам вчасно запобігти розвитку серйозного внутрішнього захворювання.