



Ортодонтичне лікування може проводитися за суто естетичними причинами, стосовно поліпшення загального зовнішнього вигляду зубів пацієнтів. Та інколи неправильний прикус може стати причиною серйозних проблем та захворювань, в тому числі порушення сну, порушення роботи шлунково-кишкового тракту і навіть захворювання дихальної системи.

На щастя, в сучасній ортодонтії практично не існує вікових обмежень для досягнення відмінних результатів. Навіть в віці 40-50 років Ви можете отримати нову посмішку, або виправити положення лише одного, двох зубів (наприклад для хорошого протезування)

Лікування необхідно почати з обстеження, що включає в себе фото- та рентгенологічний аналіз, зняття відбитків і виготовлення моделі. Після чого можливо встановити напрямок

та метод лікування. Пам'ятайте, що існують рішення для будь-якого стилю життя та бюджету, а оплата змінюється в залежності від складності лікування.

Для виправлення прикусу та вирівнювання зубів використовуються перевірені ефективні методи в області ортодонції:

- брекети
- система "інвізілайн" (прозорі капи)
- знімні пластинки та трейнери

Вибираючи перед початком лікування майбутні брекети найчастіше керуються саме фінансовими питаннями. На щастя, можливі різні комбінації описаних вище систем, це в якійсь мірі може змінити загальну вартість лікування.

Так, наприклад, можливо встановлення керамічні або пластикові брекети лише на передні зуби або лише на верхню щелепу, де вони найбільш помітні, а на решту поставити брекети металеві. Так само можливо поставити лінгвальні брекети лише на верхню щелепу а на нижню звичайні керамічні брекети. Це понизить і загальну вартість лікування, та і звикатися до лінгвальних брекетів на одній щелепі буде простіше.

Отже, лікування складається:

- Консультація(рентгенологічний аналіз, зняття відбитків, виготовлення моделі, встановлення діагнозу, складання плану лікування, вибір методу лікування )

- Встановлення брекет-системи.
- Контроль результату і профілактика. Відвідування - 1 раз на 4-8 тижнів для активації і коректування.

Термін лікування – від 1 до 2 років, в залежності від випадку та методу лікування (інколи термін можна скоротити).

-

---

**Брекет система** — це незнімний ортодонтичний апарат, що корегує положення зубів при порушенні прикусу. Іншими словами - це замки, які клеють на кожен зуб за допомогою спеціального клею, і з'єднують між собою металевою дугою. В середньому лікування брекетами проводиться 1,5–2 роки залежно від клінічної ситуації. По бажанню Ви обираєте варіант лікування (наприклад керамічні чи сапфірові брекети) або ж наприклад, більш доступний класичний варіант – металеві брекети. І в тому і в іншому випадку фіксацію брекетів і подальше слідування виконує стоматолог-ортодонт.

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Breketsustema] title=[Брекет система] width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Металеві брекети** - це незнімний ортодонтичний апарат, основними елементами якого є власне "брекети" (своєрідні замки, які приклеюються на кожен зуб за допомогою спеціального матеріалу) і металева дуга, що об'єднує брекети і зуби в єдину систему. У складі системи можуть бути допоміжні елементи - різні лігатури, кільця і т.д. Апарат використовують для виправлення функціональних і естетичних порушень зубощелепної системи, таких як порушення прикусу і неправильне положення зубів. Вартість лікування (металеві брекети) - від 350 у.о. за одну щелепу.

Плюси:

- Найменша вартість
- Класичний зовнішній вигляд
- Низьке тертя між дугою і пазом брекета, а значить і швидше лікування

Мінуси:

- Найменша естетичність
- Помітність на зубах

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Metalevibreketu] title=[Металеві брекети]  
width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Керамічні брекети** виготовляються з порцеляни і є більш естетичними і зручними в процесі лікування, у порівнянні з металічними аналогами. Брекети з кераміки надійно фіксуються на поверхні емалі, стійкі до харчових барвників і практично зливаються з відтінком природних зубів.

**Сапфірофі брекети** виготовляються з чистого монокристалічного сапфіру (як правило, штучного), що володіє високою прозорістю. Такі брекети дуже естетичні, міцні й гігієнічні, так як на них практично не накопичується зубний наліт.

Вартість лікування - від 450 у.о. за одну щелепу.

Плюси:

- Прекрасна естетика і непомітність

Мінуси:

- Висока вартість
- Високе тертя між пазом брекета і дугою
- Під час лікування можливе часткове відклеювання

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Keramichnibreketu] title=[Керамічні брекети] width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Самолігатурні брекети** - сучасний вид брекетів, що мають ряд значних переваг у порівнянні зі стандартними брекет - системами. Ці брекети не потребують спеціальних додаткових лігатур (гумових або металевих кілець якими дугу прикріплюють до кожного брекета), яка проходить через всі брекети, тому їх іноді називають так само "безлігатурними" брекетами. В якості фіксатора виступають ковзаючі засувки брекета або пружні кліпси. У результаті переміщення зубів відбувається максимально природно, в більш короткі терміни, а відсутність зайвих частин істотно полегшує проведення гігієнічних заходів у процесі виправлення прикусу.

Кожен пацієнт повинен відвідувати свого ортодонта в середньому один раз на місяць.

Якщо ж Ви не маєте можливості регулярно щомісяця приходити на контрольні огляди, можна використати самолігатурні брекет системи, які також бувають як металеві, так і керамічні. Ці брекети не потребують застосування значних сил і частоті активації дуги, тому лікування проходить швидше і менш болісно.

Вартість лікування (самолігатурні брекети) - від 450 у.о. за одну щелепу.

Плюси:

- Прекрасна естетика і непомітність
- Зменшується кількість прийомів у лікаря
- Легший гігієнічний догляд

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Samoligaturnibreketu] title=[Порівняння металічних брекетів з самолігатурними брекетами] width=[320] thumb=[default]}

---

**Лінгвальні брекети.** Якщо Ви не бажаєте, щоб оточуючі знали, що Ви лікуєтесь в ортодонта, то ми можемо запропонувати Вам лінгвальні брекети. Їх фіксують з внутрішнього (язикового) боку і про те, що Ви носите брекет-систему знаєте лише Ви і

Ваш лікар-ортодонт.

Основних недоліків в цієї техніки два: висока вартість (вище, ніж лікування з керамічними брекетами по традиційній техніці) і порушення дикції на початку лікування. У перебігу короткого часу мова пристосовується до зменшеного об'єму порожнини рота, і вимова приймає звичний характер. Так само при застосуванні лінгвальних брекетів трохи складніше проводити гігієну порожнини рота.

Не у всіх випадках є можливість застосувати лінгвальні брекети. Пацієнти з глибоким вертикальним неправильним прикусом, не можуть бути гарними кандидатами для такого типу брекетів. Разом з тим, щоб вирішити які брекети застосувати для Вас необхідно проконсультуватися.

Вартість лікування (лінгвальні брекети) - від 1000 у.о. за одну щелепу.

Плюси



- Абсолютна непомітність

Мінуси:

- Дуже висока вартість
- Порушення дикції на початку лікування
- Складніший догляд за порожниною рота

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Lingvalnibreketu] title=[Лінгвальні брекети]  
width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Система "Інвізілайн"** - це революційна система для випрямлення кривих зубів і закриття прогалів між зубами. У багатьох випадках, інвізілайн може відкинути необхідність застосування традиційних брекет систем. Система використовує новітні технології та комп'ютеризоване тривимірне моделювання для створення серії прозорих кап. Вони практично непомітні. Капи виготовляються індивідуально відповідно до ваших зубів, і з плином часу, вони переміщують зуби в правильну позицію, що дає вам красиву посмішку.

Так як же працює система «інвізілайн»? Все дуже просто:

- Ви носите капи протягом 22 годин на день.
- Виймаєте їх тільки щоб поїсти і почистити зуби.
- Зуби переміщуються повільно протягом довгого часу.
- Ви змінюєте ваші капи приблизно раз на два тижні.

Повна процедура займає від шести місяців до 2-х років

Даний метод є ефективним при незначних зміщеннях розташування зубів, та змиканні щілин між зубами. А прозорість кап зробить так, що про лікування будете знати лише Ви та ваш лікар. Вартість лікування коливається від 2000 у.о. в залежності від клінічної ситуації.

### Плюси

- Абсолютна непомітність
- Легкий догляд за порожниною рота

### Мінуси:

- Дуже висока вартість
- Необхідність частішого відвідування лікаря
- Ефективне при незначних зміщеннях

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Invisilain] title=[Порівняння вигляду] width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Пластинки** - це знімний ортодонтичний апарат, як правило, представляє собою пластинку з пластмаси, яка виготовляється за індивідуальним зліпком і фіксується на зубах за допомогою металевих гачків (кляммерів) і дуг. У залежності від цілей лікування, в конструкцію апарата можуть бути включені гвинти і пружини різного призначення. Як правило, апарат знімається на час прийому їжі і чищення зубів, після чого знову надівається. Даний метод лікування використовується для лікування дітей до 12 років.

Вартість лікування з використанням пластинки - від 300 грн. за одну щелепу.

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Plastunku] title=[Пластинка] width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Трейнер.** Трейнер виготовлений з термопластичного поліуретану. Апарат дуже гнучкий і володіє пам'яттю форми. Верхні і нижні губні бортики мають таку ж дію, що і брекети з ортодонтичними дугами. Трейнер універсальний за розміром і своєю дією сприяє поліпшенню як зубних, так і лицевих ознак.

Більшість дітей мають звичку тримати рот відкритим, хоча здатні дихати через ніс. У дітей зі звичним станом відкритого рота спостерігається значне відставання в рості верхньої щелепи в порівнянні з дітьми, які зазвичай дихають через ніс. Дихання з відкритим ротом може бути виправлено Трейнером.

Нічне використання Трейнера стимулює ріст верхньої щелепи. Оптимальний вік для лікування тренером – від 6 до 12 років, можна починати ортодонтичне лікування на етапі прорізування від 4 до 6 передніх постійних зубів.

**Конфлікт Діти / Батьки.** Трейнер можна використати в більшості ортодонтичних випадків, проте лікування не буде успішним без регулярного носіння дитиною апарату. Дитина і батьки повинні бути мотивовані у досягненні результату, в іншому випадку результат буде мінімальним.

```
{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Treiner] title=[Трейнер] width=[200]  
thumb=[default]}
```

-

---

**Чому вирівнювати зуби?** Приваблива посмішка є прекрасним активом. Вона сприяє почуттю власної гідності, впевненості у собі та високій самооцінці, що є важливим в будь-якому віці. Приємна зовнішність є життєво важливим компонентом впевненості у собі. Таким чином, ортодонтичне лікування може поліпшити загальне ставлення людини до життя.

Є психологічні аспекти, які також важливі. Це було клінічно доведено, що красива посмішка призводить до більш високої самооцінки. Впевненість породжує успіх. Людині з гарною посмішкою є чому радіти.

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Chomu] title=[] width=[200] thumb=[default]}

-

---

### **Ознаки для відвідин ортодонта!**

- Рання чи пізня втрата молочних зубів
  
- Труднощі при жуванні або кусанні
  
- Дихання ротом

- Смоктяння пальця або сторонніх предметів
- Скупченість зубів, щілини між зубами або ж витиснення з зубного ряду.
- Щелепа при змиканні видає звук, виступає або западає
- Труднощі вимови
- Кусання щоки
- Крупні зуби
- Дисбаланс або асиметрія обличчя

- Стирання зубів

- 

---

**Ортодонтичне лікування сьогодні.** Хоча сприйняття і ставлення оточуючих до брекетів змінилися за ці роки, мета ортодонтичного лікування залишається незмінною - допомогти кожному пацієнтові досягти гарної посмішки.

Американська асоціація ортодонтів (ААО) провела опитування серед матерів дітей, що носили брекети:

- 69% вважає, що носячи брекети їхні діти відчувають себе більш впевненими у собі



- 81% повідомили, що досвід дітей з ортодонтичним лікуванням є позитивним
- 78% повідомили, що їх діти вважають це найкращою інвестицією яку їх батьки зробили для них.

Різні варіанти кольору і матеріалу забезпечують захоплюючі можливості для молодих пацієнтів. Це допомагає їм почувати себе добре під час лікування, і може сприяти успішному лікуванню.

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Sjogodni] title=[Ортодонтичне лікування сьогодні] width=[200] thumb=[default]}

---

**Звикання до брекет-системи.** Питання звикання дуже індивідуальне. Деякі люди від початку не відчувають ніяких незручностей, а у інших процес адаптації може тривати протягом декількох місяців, але невиносимих труднощів брекет-система не викликає. На дикцію вона не чинить абсолютно ніякої дії, оскільки фіксується не з внутрішньої, а з зовнішньої сторони зубів.

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Zvukannja] title=[] width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Побічні явища.** Найнебезпечнішим побічним явищем при лікуванні є „білі плями” на емалі в ділянці прикріплення брекетів. Найкращий засіб для боротьби з такими ускладненнями – гарна гігієна порожнини рота. Наявність на зубах брекетів створює додаткові пункти відкладання зубного нальоту і ускладнює чищення зубів. При наполегливості і грамотному використанні сучасних засобів догляду за зубами можна уникнутилюбих ускладнень. Пошкодження ясен і зубів виникають не через брекети, а внаслідок поганої гігієни !!!!!

Успішне ортодонтичне лікування закінчується не лише красивим розташуванням зубів, але і відсутністю каріозних ускладнень.

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Pobichni] title=[Брекет системи] width=[200] thumb=[default]}

-

---

**Догляд за зубами при встановленні брекет-системи.** Під час ортодонтичного лікування Ваші зуби потребують особливого, ретельного догляду. Власник брекет-системи повинен ретельно дотримуватись правил особистої гігієни. Ретельно та регулярно вранці, ввечері та після прийомів їжі чистити зуби, як звичайно. А потім необхідно почистити проміжки між брекетами, під та над дугою. Інструменти для цього використовуються не прості, а спеціальні - зубна щітка з V-подібним вирізом на щетині, нитка і йоршик для зубів. Які з них кращі - порадить лікар, а купити їх можна в аптеці чи супермаркеті. Коли Ви відлучаетесь з дому, рекомендовано мати при собі зубну пасту, щітку і футляр для них.

- [Догляд за зубами!](#)
- [Як правильно чистити зуби!](#)

{yoogallery src=[/images/stories/yoogallery/Dogljad] title=[Догляд при лікуванні] width=[200] thumb=[default]}



